

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию  
АО «КСП Колпинского района»  
Шкаликова У.Ю.

2026 г

## МЕНЮ 2 неделя 6 день

| Наименование   | Выход г.      | Белки г.     | Жиры г.      | Уг-ды г.      | Э.Ц. ккал     |
|--|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>  |               |              |              |               |               |
| Помидор свежий кусочком  | 100           | 1,10         | 0,20         | 3,80          | 21,78         |
| Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной ( капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, филе кури, масло сливочное, соль, сметана) | 250/10/<br>10 | 3,27         | 7,96         | 7,30          | 134,80        |
| Рыба, запеченная в омлете ( минтай или сайда, соль, яйцо, молоко, мука пшеничная, масло растительное)  | 100           | 13,85        | 10,80        | 3,34          | 166,29        |
| Макаронные изделия отварные ( макаронные изделия, соль, вода)  | 180           | 6,30         | 5,58         | 36,04         | 223,18        |
| Напиток яблочный ( яблоки, вода, сахар)  | 180           | 0,09         | 0,09         | 11,20         | 47,09         |
| Батон нарезной обогащенный микр.   | 60            | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 131,00        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.   | 40            | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58         |
| Кондитерские изделия   | 30            | 0,45         | 2,94         | 21,75         | 105,01        |
| Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 86,00         |
| <b>Итого комплексный обед:</b>   |               | <b>32,46</b> | <b>29,57</b> | <b>146,29</b> | <b>996,74</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_