

Утверждаю
директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
Т.В. Стаховский
05 ноября 2025



**План мероприятий по популяризации здорового питания
среди учащихся ГБОУ средней школы №235 им. Д.Д. Шостаковича
и их родителей на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Содержание мероприятий	Сроки проведения	Исполнитель
1.	Мониторинг охвата горячим питанием учащихся школы по сбалансированному меню с ограничением вредных продуктов	ежемесячно	Ответственный за организацию питания в школе
2.	Проведение совещаний со специалистами по вопросам здорового питания с обсуждением актуальных вопросов	в течение учебного года	Заместитель директора по организации питания в школе
3.	Разработка информационных материалов, памяток и информационных стендов с рекомендациями на тему здорового питания и его влияния на организм школьника.	В течение учебного года	Заместитель директора по организации питания в школе
4.	Работа по популяризации здорового питания для школьников (проведение лекций, показа тематических видеороликов) на тему влияния здорового питания на организм школьника.	в течение учебного года	Заместитель директора по организации питания в школе
5.	Организация и проведение бесед на тему здоровья и здорового питания в рамках классных часов и внеклассных мероприятий	в течение учебного года	Заместитель директора по организации питания в школе; Кл. руководители
6.	Организация тематических вечеров, кулинарных мастер-классов, викторин, конкурсов рисунков, листовок, слоганов, рекламных роликов на тему влияния здорового питания на организм школьника	в течение учебного года	Заместитель директора по организации питания в школе; Кл. руководители
7.	Распространение среди родителей учащихся листовок, содержащих информацию о необходимости здорового питания в детском и подростковом возрасте	в течение учебного года	Заместитель директора по организации питания в школе; Кл. руководители
8.	Проведение родительских собраний в школе с акцентированием внимания на вопросах мотивирования здорового питания учеников	в течение учебного года	Заместитель директора по организации питания в школе; Кл. руководители

9.	Просветительская работа с родителями о здоровом питании школьника вне школы и дома, в том числе о связи здорового питания с физической активностью.	в течение учебного года	Заместитель директора по организации питания в школе; Кл. руководители
10.	Внедрение буфета и ярмарок с предложением продуктов здорового питания с разнообразным и полезным ассортиментом.	в течение учебного года	Зав. производством
11.	Проведение опросов и анкетирования учеников и родителей по вопросам здорового питания в школе и дома с учетом их пожеланий	в течение учебного года	Заместитель директора по организации питания в школе.
12.	Оформление нового стенда по вопросам здорового питания	в течение учебного года	Заместитель директора по организации питания в школе

Заместитель директора по организации питания

И.А. Лапина

Ответственный за организацию питания

Н.Н. Захарова