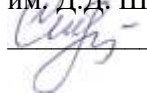


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №235 с углубленным изучением  
отдельных учебных предметов им. Д.Д. Шостаковича  
Адмиралтейского района г. Санкт-Петербурга

**УЧТЕНО МНЕНИЕ ПРОФКОМА**

Председатель профсоюзного комитета  
ГБОУ средней школы №235  
им. Д.Д. Шостаковича  
Станиславская Н.С.

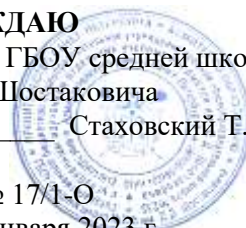


**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ средней школы №235  
им. Д.Д. Шостаковича  
Стаховский Т.В.



Приказ № 17/1-О  
от «10» января 2023 г.



## **ИНСТРУКЦИЯ №22**

### **по охране труда при проведении спортивных соревнований**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2.К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.3.Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.4.При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 °С;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

1.5.Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.6.При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7.О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.8.Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом соревнований.**

2.1.Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2.Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3.Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4.В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5.Провести разминку.

## **3. Требования охраны труда во время соревнований.**

3.1.Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2.Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3.Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4.При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5.Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6.Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1.При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2.При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3.При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования охраны труда по окончании соревнований.**

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.