

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №235 с углубленным изучением
отдельных учебных предметов им. Д.Д. Шостаковича
Адмиралтейского района г. Санкт–Петербурга

УЧТЕНО МНЕНИЕ ПРОФКОМА
Председатель профсоюзного комитета
ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
Станиславская Н.С.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ средней школы №235
им. Д.Д. Шостаковича
Стаховский Т.В.



Приказ № 17/1-О
от «10» января 2023г.

ИНСТРУКЦИЯ №24
по охране труда при проведении занятий по плаванию в крытом
плавательном бассейне

1. Общие требования охраны труда на занятиях по плаванию

1.1. Данная инструкция по охране труда при проведении занятий по плаванию в крытом плавательном бассейне разработана с целью обеспечения безопасного проведения занятий по плаванию в бассейне общеобразовательного учреждения в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. К проведению занятий по плаванию допускаются лица, имеющие специальное образование согласно квалификации, а также прошедшие медицинский осмотр, инструктажи, обучение по охране труда при поступлении на работу, далее — по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

1.3. При проведении занятий по плаванию преподаватель должен соблюдать:

- требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья обучающихся;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации образовательной деятельности;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав общеобразовательной организации;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;

1.4. Во время проведения занятий по плаванию возможно воздействие следующих опасных факторов:

- острые кромки и сколы кафельной плитки на поверхностях ванны бассейна, полах;
- опасность падения на мокрых скользких поверхностях бассейна;
- опасность поражения электрическим током при использовании электрооборудования (фены и др.);
- повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе;
- опасность утопления;

- опасность нанесения физических травм со стороны пользователей бассейном;
- повышенная физическая нагрузка;
- психоэмоциональное напряжение, переутомление.

1.5. Преподаватель по плаванию обязан соблюдать настоящую инструкцию по охране труда при проведении занятий по плаванию в бассейне школы, а также:

- провести инструктаж по охране труда перед началом занятий по плаванию;
- обеспечить надлежащий порядок во время проведения учебного занятия и подготовки учащихся к нему;
- требовать выполнения учениками санитарно-гигиенических требований;
- требовать выполнения своих функциональных обязанностей сотрудниками бассейна по выполнению санитарно-гигиенических требований.

1.6. Перед проведением учебных занятий по плаванию должны быть подготовлены средства, предназначенные для спасения утопающих, а также медицинская аптечка, укомплектованная набором необходимых препаратов и перевязочных материалов для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Преподавателю по плаванию запрещено:

- оставлять учеников одних без присмотра во время учебного занятия по плаванию и на перемене;
- допускать к учебным занятиям школьников, не прошедших инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
- проводить учебное занятие по плаванию без разминки;
- допускать к занятиям по плаванию учеников, которые имеют какие-либо медицинские противопоказания для занятий плаванием.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан срочно оповестить об этом педагога, который должен экстренно оказать первую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию образовательного учреждения.

1.9. Преподаватель (тренер), допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом занятий по плаванию.

2.1. Преподаватель по плаванию обязан:

- перед каждым занятием проводить осмотр поверхности пола, спортивного инвентаря и оборудования, при обнаружении неисправностей ставить в известность дежурного администратора плавательного бассейна и до ликвидации неисправностей занятия не проводятся;
- проверить средства для осуществления спасения (шесты с петлями, круги спасательные и т.п.).
- осмотреть место проведения занятий, иные помещения: раздевалки, душевые и др.
- провести инструктаж по охране труда перед началом учебных занятий по плаванию с обязательной отметкой в журнале регистрации инструктажа по охране труда;
- перед началом занятия провести переключку группы в строю, опоздавшие в бассейн не допускаются;
- занятие на воде начинать только после того, как предыдущая группа полностью покинет чашу бассейна;
- требовать строгого соблюдения учениками санитарно-гигиенических правил и выполнения персоналом бассейна своих функциональных обязанностей;
- присутствовать во время учебного занятия и переодевания школьников в раздевалке;

- контролировать соблюдение воздушного и теплового режима в бассейне;
- обеспечить контроль за теми учениками, которые имеют медицинские противопоказания для занятий по плаванию на данном уроке и не занимающихся плаванием;
- надеть спортивный костюм, резиновую обувь;

2.2. Преподавателю по плаванию строго запрещено:

- допускать к учебным занятиям учеников, не прошедших инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
- допускать к занятиям школьников, которые имеют какие-либо медицинские противопоказания для занятий плаванием;
- оставлять учащихся одних без присмотра.

3. Требования охраны труда во время занятий по плаванию.

3.1. Во время занятий преподаватель (тренер) несет ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся, проведение постоянного контроля за находящимися в воде.

3.2. Преподаватель по плаванию обязан:

- на первом занятии провести с занимающимися инструктаж о правилах безопасности на воде с обязательной регистрацией в журнале инструктажей и осуществлять постоянный контроль за их выполнением;
- входить в помещение чаши бассейна первым и уходить только после того, как все занимающиеся закрепленной за ним группы покинут помещение бассейна;
- осуществлять постоянный контроль за пребыванием учеников в воде;
- постоянно контролировать дисциплину находящихся в воде занимающихся, находясь на бортике чаши бассейна, особенно во время максимальной загруженности плавательного бассейна;
- приступать к проведению учебного занятия по плаванию только после проведения разминки;
- соблюдать временные рамки пребывания учеников в воде, не более 30 минут;
- выполнение прыжков в воду разрешать только при непосредственном наблюдении и страховке;
- прекратить занятие и проконтролировать выход всех занимающихся из чаши бассейна в случае какой-либо аварии, наличия условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью занимающихся;
- уметь оперативно проводить спасательные работы и оказывать первую помощь при утоплении;

3.3. Преподавателю по плаванию запрещено:

- допускать к занятиям лиц, не прошедших медицинское освидетельствование;
- нарушать требования инструкции по охране труда при проведении занятий по плаванию в бассейне;
- оставлять школьников в воде одних без присмотра;
- проводить учебное занятие без разминки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.

4.2. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, а также при возникновении иных условий, угрожающих жизни и здоровью работников и учеников, следует прекратить работу и сообщить о них непосредственному руководителю или администрации школы.

4.3. При появлении очага возгорания необходимо:

- отключить имеющееся электрооборудование;
 - прекратить работу;
 - организовать эвакуацию людей;
- 4.4. При невозможности выполнить тушение собственными силами, следует оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору школы, вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112.
- 4.5. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия преподаватель (тренер) должен прекратить работу, передать обязанности другому лицу, поставить в известность руководство и обратиться за медпомощью.
- 4.6. В случае утопления, получения травмы занимающимся в бассейне:
- прекратить занятие;
 - извлечь пострадавшего из воды;
 - немедленно проинформировать о случившемся врача (медицинскую сестру) бассейна;
 - при необходимости оказать первую помощь;
 - при необходимости вызвать городскую скорую помощь по телефону 103 или 112.
- 4.7. При утоплении незамедлительно сделать пострадавшему искусственное дыхание до полного восстановления самостоятельного дыхания, оповестить о случившемся медицинского работника и администрацию образовательного учреждения, при необходимости транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение;

5. Требования охраны труда по окончании занятий по плаванию.

- 5.1. После окончания занятий по плаванию проверить по списку наличие всех учащихся.
- 5.2. Убрать спортивный инвентарь, оборудование, приспособления, приборы в установленные места.
- 5.3. Снять спортивную форму и резиновые обувь, убрать их в индивидуальный шкаф.
- 5.4. Вымыть с мылом руки, лицо, при необходимости принять душ.
- 5.5. Доложить непосредственному руководству обо всех нарушениях производственного процесса, требований охраны труда, случаях травматизма на территории образовательного учреждения.